

XORNADA: BIOSFERA E SAÚDE

18.00 h. INAUGURACIÓN DA XORNADA.

D. Manuel Rivas Caridad. Alcalde do Concello de Cambre. (Pendente de confirmación).

18.15 h. A CONEXIÓN ENTRE OS ESPAZOS VERDES E A SAÚDE.

Presenta e Modera: D. Andrés Precado Ledo. Catedrático de Xeografía Humana da USC. Presidente da Asociación Metropolitana Coruña 3.0.

D. Pedro Calaza Martínez. Decano do Colexio Oficial de Enxeñeiros Agrónomos de Galicia.

18.35 h. ALIMENTACIÓN SAUDABLE VERSUS OBESIDADE INFANTIL.

Presenta e Modera: D. Rodrigo López Piquín. Concelleiro de Oleiros.

Dña. Manuela Buján Saco. Alimentación e produtos do mar. Responsable de I+D Porto- Muíños.

Dña. M^a Ángeles Romero Rodríguez. Alimentación e Obesidade Infantil. Catedrática da Área de Tecnoloxía dos Alimentos (Universidade de Santiago de Compostela).

19.15 h. MESA REDONDA: EXERCICIO FÍSICO E BENEFICIOS PARA A SAÚDE: MARCHA NÓRDICA.

Presenta e Modera: Dña. Cecilia García Carrara. Licenciada en Ciencias da Actividade Física e Deporte. Coordinadora Grupo Marcha Nórdica “Cecilia Movimiento y Salud”.

Intervención:

Dña. Regina Basadre Orozco. Médico de Familia.

D. Eduardo Gaviño. Dinamizador da Marcha Nórdica. *Nordic Walking Palma*.

20.00 h. CLAUSURA DA XORNADA.

D. Rodrigo López Piquín. Concelleiro de Oleiros.

D. Jorge M. Blanco Ballón. Xerente GDR “Mariñas- Betanzos”.

20.15 h. DEGUSTACIÓN DE PRODUTOS LOCAIS DA RESERVA DE BIOSFERA “MARIÑAS CORUÑESAS E TERRAS DO MANDEO”.



MARCHA NÓRDICA POLA COSTA DE DEXO

Ruta sinxela e impactante.

Apta para o público en xeral, incluídas persoas maiores.

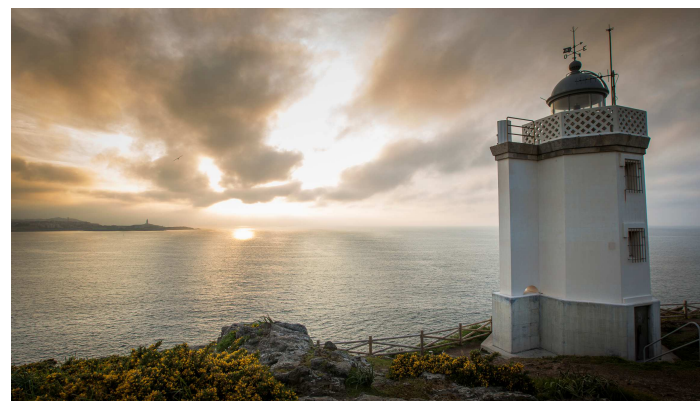
Percorrerá as paraxes máis emblemáticas da Costa de Dexo.

Sábado 31 de maio de 11.00 a 13.30 horas.

Ruta circular: Saída e remate na igrexa de Santa María de Dexo.

Pincha no seguinte enlace, para saber máis sobre a Ruta:

[Ruta pola Costa de Dexo- Serantes, zona núcleo da Reserva de Biosfera.](#)



MÁIS INFORMACIÓN:

Reserva de Biosfera “Mariñas Coruñesas e Terras do Mandeo”

Reserva de Biosfera “Mariñas Coruñesas e Terras do Mandeo”

As Reservas de Biosfera son territorios dende os que fomentar hábitos de alimentación saudables a través do consumo de produtos locais, a promoción de produtos kilómetro cero e de marcas de calidade asociadas ós espazos protexidos.

OS OBXECTIVOS DA XORNADA “BIOSFERA E SAÚDE” SON:

- Dar a coñecer a Rede de Rutas de Sendeirismo da Reserva de Biosfera “Mariñas Coruñesas e Terras do Mandeo”.
- Descubrir enclaves e espazos naturais do ámbito territorial da Reserva.
- Fomento da Marcha Nórdica e os seus beneficios para a saúde.
- Promover hábitos de vida saudables, a gastronomía e os produtos locais.
- Analizar a posta en marcha de menús nos colexios, baseados nos produtos locais, ecolóxicos e nos circuitos curtos de comercialización.
- Analizar os aspectos para incentivar á poboación a moverse, e contribuir a que a sociedade abandone hábitos de vida sedentarios e pouco saudables.

MÁIS INFORMACIÓN E INSCRICIÓNS:

ASOCIACIÓN DE DESENVOLVEMENTO RURAL “MARIÑAS-BETANZOS”

San Marcos, s/n; 15318 Abegondo – A Coruña
Tlfo. 981 669 541

Mail: info@marinasbetanzos.org
Web: www.marinasbetanzos.org

SE DESEXA COMPARTIR VEHÍCULO: www.compartamoscoche.com

Colabora:



“BIOSFERA E SAÚDE”



XORNADA BIOSFERA E SAÚDE.

DATA: VENRES 30 DE MAIO

HORA: 18.00 A 20.15 HORAS.

LUGAR: AULA DE COCIÑA DE PORTO-MUIÑOS (Cambre).

Praza Casares Quiroga, 5. 15.660 Cambre (A Coruña).



MARCHA NÓRDICA POLA COSTA DE DEXO

DATA: SÁBADO 31 DE MAIO.

HORA: 11.00 A 13.30 HORAS.

SAÍDA DENDE A IGREXA DE SANTA MARÍA DE DEXO.

Organizan:

